



業務委員の森田と星屋です。業務委員は、ご入居者のみなさまに安心と快適を感じて頂きながら、ご要望に応えるためには、業務の流れをどう進めるのかを日々考えています。ご入居者様のご要望を頂いた際や、介助内容が今までの対応では難しい場合には、まず職員全員から意見を出してもらい、ご入居者様にとって一番良い方法考えるために情報交換を行います。その際には、「業務ノート」を活用しています。話し合いを進め、新たに決まった業務内容については、再度業務ノートを活用し、職員全体で情報を共有していきます。業務委員では、お一人お一人に合ったケアと楽しさを感じて頂けるケアを提供し、きずなでの生活が今まで以上に満足して頂ける日々となる様、力を尽くしたいと考えています。

事故対策委員の久保と竹内、栃谷です。日常生活を送る為に必要な機能が低下する原因の一つに「転倒」があります。年を重ねると、筋力低下や平衡感覚の衰えから転倒し、骨折してしまう危険性が高くなります。また、骨粗しょう症による骨密度の低下なども回復に時間を要する原因となります。また、回復に時間がかかると、筋力が更に低下する可能性も考えられます。筋力低下予防のためにも、お部屋で過ごす時間を減らして日中活動に参加し、体をしっかりと動かしましょう！また、食事をしっかりと食べて、日光浴も行いましょう。事故防止委員では、個々の身体状況や認知機能、考えられるリスクを分析し、防止策の提案や実行にあたっています。また、職員を対象とした勉強会を開催し、内容の共有や周知を行っています。これからも、きずなでの生活を楽しくしながら過ごして頂ける様、活動していきますので、よろしくお願い致します。



豆まき大会



バレンタインデー



2/2 鬼たちのミニ演奏会では、リコーダーやキーボードが加わり、「峠の我が家」「岬めぐり」「なごり雪」「待つわ」を披露しました。演奏会の後は、新聞紙を丸めた豆で鬼退治スタート！！逃げ惑う鬼や、投げられた豆を上手にかわす鬼、その中で鬼に豆をぶつけた方は、満面の笑顔！(^^)！素早い動きで次の豆を手にとろうとされる姿が、楽しさが前面に出ており、あちこちから歓声があがっていました。

2/13 バレンタインデーの前日にはお菓子作りに挑戦！個性的なお顔のクッキーが次々と出来、思わずシャッターをパシャリ。湯せんした、チョコ入りのペンで「寿」の文字を書く方もおり、それぞれの自由な発想でデコレーションされたクッキーが次々と完成しました。最後はコーヒーと一緒におやつタイム。丁度面会に来所された息子さんに「会いに来てくれたお礼に」と渡せた方もいらっしゃいました。❤❤❤ハッピーバレンタイン❤❤❤

職員紹介

職種 介護士
氏名 池田晃希 (イケダ コウキ)
趣味 You Tube・音楽鑑賞
抱負 入居者のみなさんがいつも笑って過ごして頂ける様、たくさんお話して関わりを深めていきたいと思ひます。



お知らせ

- ★ 受付対応について 玄関インターフォンを取り替えました。玄関先のインターフォンを押して頂くと、施設固定電話などからの応答が可能となりました。ご入居者の方への対応中などすぐ応答が出来ない場合もございます。その場合は施設代表電話へのご連絡をお願い致します。
施設代表電話 088-861-6660
- ★ ご面会について 現在ガラス越しでのご面会を継続している所ではありますが、対応が難しい時間帯もあり、ご面会実施時間を 14:00~16:00の間とさせて頂いております。なお、ご予約頂けると対応がスムーズに行えます。ご協力の程よろしくお願ひいたします。

健康ひとくちメモ ~排便習慣を取り戻そう

【気持ちのいい排便のポイント】

朝は一日の中で最も便意が起きやすいときです。体操などで腹筋を使うと腸が刺激されて、ぜん動運動が高まり便意がより起きやすくなります。腹筋の強化にも役立つので、いきんだとき便を押し出す力がしっかり入るようになります。きずなでは10時から2階で、「いきいき百歳体操」を実施しています。是非ご参加ください(^_^)~理想的な排便は週2~3回。毎日あっても強くいきまないと出ない場合や、時間がかかる場合は改善が必要です。排便を促すためには、次の様な方法が効果的と言われています。

- 腸内善玉菌を増やす (ヤクルト、牛乳、ヨーグルトなど)
 - 食物繊維を多く取る (野菜、果物、おからなど)
 - 水分を多く取る
 - 我慢をしない (便意があればすぐにトイレに行く)
 - 安易な浣腸や下剤をやめる
- 食事や運動はもちろんですが、睡眠もしっかりと取り、排便習慣を整えましょう。



3月予定表

- お茶会 5、12、19、26日
- 絵手紙 14日
- 書道 28日
- ミニ音楽会 19日

4月予定表

- お茶会 2、9、16、23、30日
- 絵手紙 11日
- 書道 25日
- 誕生日会 未定

